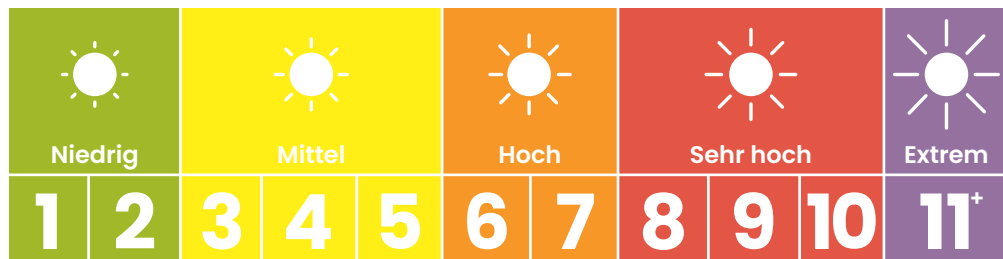


Sonnenschutz mit dem UV-Index – so geht's richtig!



**Kein Schutz
notwendig**

Schutz notwendig

Schutz absolut notwendig

Der UV-Index beschreibt den Tagesspitzenwert der sonnenbrand-wirksamen ultravioletten Strahlung.

Aktueller UV-Index:



Wann ist welcher Schutz erforderlich?



UV-Index 1-2 **Kein Schutz notwendig.**

Sie können sich gefahrlos draußen aufhalten.



UV-Index 3-7 **Schutz notwendig.**

Suchen Sie in der Mittagszeit einen schattigen Platz. Tragen Sie entsprechende Kleidung, Hut und Sonnenbrille und verwenden Sie Sonnenschutzmittel mit ausreichendem Lichtschutzfaktor.

UV-Index 8-11+ **Schutz absolut notwendig.**

Halten Sie sich in der Mittagszeit möglichst nicht draußen auf! Suchen Sie unbedingt Schatten! Entsprechende Kleidung, Hut, Sonnenbrille und Sonnencreme mit ausreichendem Lichtschutzfaktor sind dringend nötig.

Quelle: Bundesamt für Strahlenschutz (BfS)

Mehr Tipps und Infos
zum UV-Schutz auf
klima-mensch-gesundheit.de

