



# Ein cooler Drink für heiße Tage.



**Klima  
Mensch  
Gesundheit**



**BZgA**

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

# Melonendrink

## (alkoholfrei)

### Zutaten (für 4 Personen):

- 400g Fruchtfleisch einer Wassermelone
- 10 Eiswürfel
- 1 Limette
- Etwas brauner Zucker oder Honig
- Etwas frische Minze

### Zubereitung:

1. Melonenfruchtfleisch grob würfeln
2. Fruchtfleisch und Eiswürfel in einem Mixer pürieren
3. Mit Limettensaft und Zucker oder Honig abschmecken
4. In Gläser füllen und mit Minze dekorieren

Mehr Tipps und Infos zum Hitzeschutz auf  
[klima-mensch-gesundheit.de](https://www.klima-mensch-gesundheit.de)

