



Bundesministerium
für Gesundheit

Gib Hitze keine Chance!

Gesundheit und Leben bei Hitze schützen



Ausreichend
trinken



Im Schatten
bleiben



Leicht
essen



Wohnung
kühl halten



Anstrengung
vermeiden



Auf sich und
andere achten



**Klima
Mensch
Gesundheit**

Verhaltenstipps bei Hitze und
Informationsmaterialien der BZgA unter
www.klima-mensch-gesundheit.de

Was Kommunen bereits jetzt tun können, unter
www.hitzeservice.de

Informationen zu UV-Strahlung und UV-Schutz unter
www.bfs.de/uv (Bundesamt für Strahlenschutz)

Deutscher Wetterdienst
www.hitzewarnungen.de



**Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung**